

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان  
معاونت درمان - دفتر پرستاری

چک لیست ارزیابی کنترل عفونت در واحد درمانگاه

تاریخ بازدید.....

ردیف	موارد قابل ارزیابی	نحوه ارزیابی	بلی (۲)	تاحدودی (۱)	خیر (۰)	غیرقابل ارزیابی	توضیحات
<b>حیطه رعایت موازین بهداشتی توسط کارکنان</b>							
۱	یونیفرم کارکنان تمیز و مناسب می باشد.	مشاهده					
۲	کفش کارکنان جلو بسته و به خون و مایعات نفوذ ناپذیر است.	مشاهده					
۳	کارکنان از زیورآلات استفاده نمی کنند.	مشاهده					
۴	بهداشت فردی کارکنان شامل ( کوتاه بودن ناخن ها، عدم استفاده از لاک و ناخن مصنوعی، کوتاه بودن مو در آقایان و....) رعایت می شود.	مشاهده					
۵	کارکنان از تلفن همراه بر بالین بیمار استفاده نمی نمایند.	مشاهده					
<b>حیطه بهداشت دست</b>							
۱	راهنمای تصویری ۵ موقعیت بهداشت دست در معرض دید کارکنان در بخش نصب است.	مشاهده					
۲	کارکنان از ۵ موقعیت بهداشت دست آگاهی دارند و آن را رعایت می نمایند.	مشاهده مصاحبه					
۳	کلیه روشویی ها مجهز به جای صابون مایع است.	مشاهده					
۴	ظروف صابون مایع پس از هر بار خالی شدن شستشو، خشک و مجدداً پر می شود.	مشاهده					
۵	کلیه روشویی ها دارای امکانات خشک کردن دست ( حوله کاغذی) است.	مشاهده					
۶	کلیه روشویی ها دارای سطل پدال دار است.	مشاهده					
۷	در کنار تمام روشویی ها راهنمای تصویری شستشوی دست نصب است.	مشاهده					
۸	در تمام مکان های بخش دسترسی سریع به محلول هندیاب وجود دارد.	مشاهده					
۹	محلول هندیاب در حال استفاده تاریخ دارد.	مشاهده					
۱۰	راهنمای تصویری هندیاب به ازای هر دیسپنسر نصب است.	مشاهده					
۱۱	به بیمار و همراهان در مورد رعایت بهداشت دست آموزش داده می شود.	مشاهده مصاحبه					
<b>حیطه حفاظت فردی</b>							
۱	وسایل حفاظت فردی شامل ( دستکش، ماسک جراحی، ماسک N95، شیلد، عینک، پیش بند، چکمه ) در بخش موجود است .	مشاهده مصاحبه					
۲	کیت پشتیبان وسایل حفاظت فردی در بخش موجود است. ( حداقل یک کیت پشتیبان برای هر ۲۴ ساعت)	مشاهده مصاحبه					

				مشاهده	راهنمای تصویری نحوه صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی در بخش موجود است.	۳
				مشاهده مصاحبه	کارکنان از نحوه پوشیدن و بیرون آوردن حفاظت فردی آگاهی دارند و توالی آن را رعایت می نمایند.	۴
				مشاهده مصاحبه	کارکنان از وسایل تجهیزات فردی بر اساس راه انتقال استفاده می کنند.	۵
				مشاهده	راهنمای موقعیت های استفاده از ماسک N95 در بخش موجود است.	۶
				مشاهده مصاحبه	کارکنان هنگام شستشوی ابزار و وسایل از تجهیزات حفاظت فردی مناسب استفاده میکنند.(دستکش، عینک یا شیلد، گان یا پیش بند ضدآب، چکمه یا کفش جلو بسته)	۷
				مشاهده مصاحبه	پرسنل خدمات از وسایل حفاظت فردی مناسب و به نحو صحیح در زمان نظافت استفاده می کنند.(حداقل دستکش و چکمه)	۸

### حیطه ایزولاسیون و احتیاطات استاندارد

				مشاهده	راهنمای تصویری انواع احتیاطات بر اساس راه انتقال در بخش موجود است.	۱
				مصاحبه	کارکنان از انواع ایزولاسیون آگاهی کامل دلرند.	۲
				مشاهده	فهرست بیماری های واگیر مشمول گزارش دهی در دسترس کارکنان می باشد.	۳
				مصاحبه	کارکنان با نظام مراقبت سندرویک (بیماری های واگیر مشمول گزارش دهی فوری) آشنایی دارند.	۴

### حیطه تزریقات ایمن و مواجهات شغلی

				مشاهده مصاحبه	کارکنان برای انجام تزریقات از تکنیک آسپتیک استفاده میکنند.	۱
				مشاهده	از سرنگ صرفاً "یکبار مصرف جهت تزریق و دارو دهی استفاده می شود.	۲
				مشاهده	جهت ضد عفونی محل تزریق از پنبه خشک و اسپری الکل ۷۰ درصد استفاده می شود.	۳
				مشاهده	از سواب پنبه آماده موجود در ظرف پنبه الکل که در الکل خیس خورده استفاده نمی شود.	۴
				مشاهده	جهت تزریق دارو از سینی و یا تریالی تمیز استفاده می شود.	۵
				مشاهده	از درپوش گذاری سرسوزن (Recap) اجتناب می شود.	۶
				مشاهده	سفتی باکس به ابعاد مناسب در بخش موجود است.	۷
				مشاهده مصاحبه	جهت حمل وسایل تیز و برنده از رسیور استفاده می شود.	۸
				مشاهده	اجسام تیز و برنده در سفتی باکس دفع می شوند.	۹
				مشاهده مصاحبه	از پرشدن حجم Safty box بیش از ۳/۴ خودداری می شود.	۱۰
				مشاهده مصاحبه	فرم ثبت و فلوجارت مواجهه شغلی در بخش موجود است.	۱۱

۱۲	کارکنان آگاهی کافی در زمینه پیشگیری از مواجهات شغلی دارند.	مصاحبه			
۱۳	کارکنان آگاهی کافی در زمینه اقدامات لازم در زمان وقوع مواجهه شغلی را دارند.	مصاحبه			
۱۴	واکسیناسیون هیپاتیت B در تمامی کارکنان بالینی انجام شده است.	مصاحبه مستندات			
۱۵	تیترا آنتی بادی تمام کارکنان انجام شده است.	مستندات			
۱۶	تمامی کارکنان پرونده بهداشتی تشکیل داده اند.	مستندات			

### حیطه شناسایی و گزارش دهی عفونت های بیمارستانی

۱	کارکنان با عفونت های بیمارستانی و راه های پیشگیری آنها آشنایی دارند.	مصاحبه			
۲	سرپرستار/ رابط کنترل عفونت در صورت بروز هرگونه علائم عفونت بیمارستانی در بیمار مراتب را در اسرع وقت به کارشناس کنترل عفونت اطلاع می دهد.	مصاحبه مستندات			

### حیطه موازین کنترل عفونت

۱	تجهیزات مورد استفاده در بخش تمیز و عاری از آلودگی قابل رویت می باشد.	مشاهده			
۲	کارکنان از نحوه شستشو و ضدعفونی وسایل و تجهیزات آگاهی دارند.	مشاهده مصاحبه			
۳	کارکنان از نحوه رقیق سازی و استفاده صحیح از محلول های گندزدا اطلاع دارند و بر اساس آن عمل می کنند.	مشاهده مصاحبه			
۴	محل آماده سازی و نگهداری محلول های گندزدا مشخص می باشد.	مشاهده			
۵	محل مناسب جداگانه (سینک و آب چکان ) جهت شستشوی ابزار و ست ها وجود دارد.	مشاهده			
۶	ظرف مناسب جهت غوطه وری تجهیزات وجود دارد.	مشاهده			
۷	بر روی درب ظرف غوطه وری مشخصات ( نوع محلول ، غلظت محلول، تاریخ آماده سازی، تاریخ انقضاء، نام فرد آماده کننده محلول ) ثبت شده است.	مشاهده			
۸	پایش کیفیت فرایند گندزدایی محلول های سطح بالا با استفاده از تست های سواپینگ انجام می گردد.	مشاهده مصاحبه مستندات			
۹	تیغه ها و دسته لارنگوسکوپ تمیز است و تیغه ها به روش صحیح (با یک محلول High Level ) گندزدایی و هرکدام جداگانه در ziplok سایز مناسب نگهداری می شوند.	مشاهده مصاحبه			
۱۰	آمبویگ پس از پاکسازی و گندزدایی با محلول High Level در ziplok سایز مناسب نگهداری می شود.	مشاهده مصاحبه			
۱۱	تاریخ ضدعفونی بر روی Ziplok ثبت می شود.	مشاهده			
۱۲	ترالی و سینی دارو قبل از استفاده تمیز و گندزدایی می شوند.	مشاهده مصاحبه			
۱۳	وسایل معاینه (گوشی پزشکی، افتالموسکوپ، اتوسکوپ، ترمومتر و....) قبل و بعد از استفاده ضدعفونی می شوند.	مشاهده مصاحبه			

				مشاهده مصاحبه	کاف فشارخون هفتگی و در صورت آلودگی شستشو می شود.	۱۴
				مشاهده مصاحبه	دستگاه ECG بین استفاده دو بیمار تمیز و ضد عفونی می شود.	۱۵
				مشاهده مصاحبه	ترالی اورژانس و دستگاه الکتروشوک طبق دستورالعمل ضد عفونی می شود.	۱۶
				مشاهده مصاحبه	دستگاه نبولایزر تمیز و در صورت عدم استفاده خشک می باشد.	۱۷
				مشاهده مصاحبه	مخزن ساکشن پس از استفاده طبق دستورالعمل تمیز و ضد عفونی می شود و در صورت عدم استفاده به صورت هفتگی شستشو و ضد عفونی می شود.	۱۸
				مشاهده	مخزن ساکشن در مواقعی که استفاده نمی شود خشک و تمیز است.	۱۹
				مشاهده مصاحبه	ماسک و کانونلای اکسیژن برای هر بیمار اختصاصی می باشد.	۲۰
				مشاهده مصاحبه	از آب مقطر جهت فلومتر اکسیژن استفاده می شود.	۲۱
				مشاهده مصاحبه	مخزن فلومتر اکسیژن موقع استفاده ، روزانه و در صورت عدم استفاده هفتگی شستشو و تاریخ شستشو ثبت می شود.	۲۲
				مشاهده	مخزن فلومتر اکسیژن در صورت عدم استفاده خشک نگهداری می شود.	۲۳
				مشاهده	ست های استریل در فضای تمیز و به دور از رطوبت و در کمدهای درب بسته نگهداری می شود.	۲۴
				مشاهده	ست های پانسمان دارای تاریخ می باشد.	۲۵
				مشاهده	بسته ها و ست های استریل در فضای تمیز و به دور از رطوبت نگهداری می شود.	۲۶
				مشاهده	بر روی برجسب ردیابی بسته استریل مشخصات کامل شامل (شماره/کد دستگاه اتوکلاو، چرخه بارگذاری، تاریخ و شیفت کاری، تاریخ انقضاء مصرف بسته استریل، نام بارگذاری کننده هر چرخه استریل، نام ست) ثبت شده است.	۲۷
				مشاهده مصاحبه مستندات	کارکنان موقع باز نمودن ست بخیه و پانسمان از تغییر رنگ اندیکاتور موجود در ست و صحت فرایند استریلیزاسیون اطمینان حاصل می کند و در صورت عدم تغییر رنگ اندیکاتور موضوع را اطلاع می دهد.	۲۸
				مشاهده	تجهیزات لازم برای انتقال وسایل به CSR وجود دارد. (ترالی یا سبد قابل شستشو برای حمل وسایل غیر استریل و ترالی یا سبد درب دار برای حمل وسایل استریل شده)	۲۹
				مشاهده مصاحبه	برای تعویض پانسمان تکنیک استریل بکار می رود.	۳۰
				مشاهده مصاحبه	جهت ضد عفونی زخم و تعویض پانسمان از محلول ضد عفونی کننده مناسب استفاده می شود.	۳۱
				مشاهده	تاریخ و شیفت انجام پانسمان روی پانسمان درج شده است.	۳۲

					مصاحبه	کارکنان از نحوه پاکسازی و گندزدایی خون و ترشحات اطلاع دارند.	۳۳
<b>نظافت و بهداشت محیط</b>							
					مشاهده مصاحبه	برنامه نظافت روزانه، هفتگی و ماهانه در بخش موجود است و بر اساس آن عمل می شود.	۱
					مشاهده	اتاق تمیز و کثیف در بخش موجود می باشد.	۲
					مشاهده مصاحبه	تفکیک زباله در بخش رعایت می شود. (زباله عفونی، زباله شیمیایی، زباله عادی)	۳
					مشاهده	سطل های زباله پدالی و قابل شستشو می باشد.	۴
					مشاهده	تی شویخانه با شرایط استاندارد در بخش وجود دارد. (دارای تهویه قوی و....)	۵
					مشاهده مصاحبه	تی جداگانه جهت نظافت مناطق مختلف بخش وجود دارد و با برچسب مشخص شده است.	۶
					مشاهده	راهنمای رنگ بندی تی در بخش وجود دارد.	۷
					مشاهده مصاحبه	پارچه نظافت با رنگ بندی های مشخص برای نظافت قسمت های مختلف در بخش وجود دارد.	۸
					مشاهده مصاحبه	ویلچر و برانکارد حمل بیماران روزانه و در زمان آلودگی واضح شستشو و ضدعفونی می شوند.	۹
					مشاهده	بخش دارای تهویه مناسب می باشد.	۱۰
					مشاهده	پنجره های بخش دارای توری سالم و فاقد منفذ می باشد.	۱۱
					مشاهده	کارتن در بخش نگهداری نمی شود.	۱۲